

## MODELLO EUROPEO PER IL CURRICULUM VITAE



### INFORMAZIONI PERSONALI

Nome **SARA BARENGO**  
Indirizzo **CASCINA MOTTA 3, 10035, Mazzè (TO)**  
Telefono **3457477040**  
Fax  
E-mail **barengos@live.com**

Nazionalità italiana  
Data di nascita 05/07/95

### ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date **ATTUALMENTE (DA SETTEMBRE 2014)**
- Nome dell'azienda e città **ASD LIBERTAS NUOTO CALUSO**
- Tipo di società/ settore di attività **Associazione dilettantistica**
- Posizione lavorativa **Istruttrice**
- Principali mansioni e responsabilità **Istruttrice agonistica; acquaticità (3 mesi- 5 anni); corsi nuoto ragazzi; aquafit e akuatrek**
  
- Date **DA GIUGNO 2018 A SETTEMBRE 2018**
- Nome dell'azienda e città **ASD LIBERTAS NUOTO CALUSO presso Parco il Babi (Livorno Ferraris -VC-)**
- Tipo di società/ settore di attività **Parco acquatico**
- Posizione lavorativa **Assistente bagnante**
- Principali mansioni e responsabilità **Assistente bagnante**
  
- Date **GIUGNO-LUGLIO 2017**
- Nome dell'azienda e città **ASD LIBERTAS NUOTO CALUSO**
- Tipo di società/ settore di attività **Sport campus**
- Posizione lavorativa **Animatrice e istruttrice nuoto**
- Principali mansioni e responsabilità **Organizzazione e svolgimento attività, supervisione attività.**
  
- Date **GIUGNO-LUGLIO 2017**
- Nome dell'azienda e città **ASD LIBERTAS NUOTO CALUSO**
- Tipo di società/ settore di attività **Sport campus**
- Posizione lavorativa **Animatrice e istruttrice nuoto**
- Principali mansioni e responsabilità **Organizzazione e svolgimento attività, supervisione attività libere e pasti.**

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (dal – al o attualmente se si tratta del proprio impiego corrente)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali studi / abilità professionali oggetto dello studio
- Qualifica o certificato conseguita
- Eventuali livelli nella classificazione nazionale (se pertinente)

- Date (dal – al o attualmente se si tratta del proprio impiego corrente)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali studi / abilità professionali oggetto dello studio
- Qualifica o certificato conseguita

- Date (dal – al o attualmente se si tratta del proprio impiego corrente)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali studi / abilità professionali oggetto dello studio
- Qualifica o certificato conseguita

- Date (dal – al o attualmente se si tratta del proprio impiego corrente)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali studi / abilità professionali oggetto dello studio
- Qualifica o certificato conseguita

## CAPACITÀ E COMPETENZE

### PERSONALI

*Maturate nel corso della vita e della propria esperienza lavorativa, anche se non supportata da attestati o da certificati ufficiali.*

### MADRELINGUA

### ALTRE LINGUE

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

### ATTUALMENTE (DA SETTEMBRE 2014)

Corso di Laurea Magistrale Ciclo Unico SCIENZE DELLA FORMAZIONE PRIMARIA presso UNITO

CFU 279 su 300

Corsi propedeutici all'insegnamento delle discipline e all'utilizzo di metodologie idonee; corsi base di psicologia, psicopatologia e neuropsichiatria infantile; corsi di didattica.

Laboratori afferenti ai vari corsi.

Tirocinio 24 CFU (600 ore)

Attualmente Laureanda

Corso abilitante all'insegnamento (scuola dell'infanzia e primaria)

### 18 FEBBRAIO 2018

Corso R.C.P.U. (4 ore) organizzato da NRC- NATIONAL RESCUE COUNCIL (tenuto a Caluso)

Corso di primo soccorso: manovra GAS; manovre di disostruzione pediatrica, per bambini e adulti; tecnica BLS; utilizzo defibrillatore semiautomatico.

Attestato partecipazione

### FEBBRAIO- MAGGIO 2016

FIN Piemonte e Valle d'Aosta (nella sede di Torino)

Corso di Allievo Istruttore: corso pratico e teorico sulle tecniche natatorie, gestione gruppi, relazione con l'allievo, sicurezza e primo soccorso.

Allievo Istruttore

### FEBBRAIO- MAGGIO 2015

FIN Piemonte e Valle d'Aosta (presso l'impianto di Caluso ed esame tenuto presso l'impianto di Crescentino)

Corso Assistente Bagnante: corso pratico e teorico sicurezza e primo soccorso, tecniche salvamento, gestione base di un impianto natatorio.

Assistente Bagnante (P)

### ITALIANO

### INGLESE

BUONO (LIVELLO SCOLASTICO)

BUONO (LIVELLO SCOLASTICO)

ELEMENTARE (LIVELLO SCOLASTICO)

## CAPACITÀ E COMPETENZE

### RELAZIONALI

*Mettere in evidenza la propria propensione ai rapporti interpersonali, soprattutto per posizioni che richiedono il lavoro in team o l'interazione con la clientela o partner aziendali.*

Capacità di lavorare in gruppo maturata grazie al corso di studi ed esperienza lavorativa. Durante le attività universitarie specifiche del corso di laurea si richiedono lavori di gruppo di diverso tipo con la richiesta di presentare elaborati finali collettivi. Durante il tirocinio il confronto con il gruppo classe, il tutor d'aula, il tutor di tirocinio indiretto è costante: prerogativa essenziale per il superamento e il buon andamento del lavoro.

Nell'esperienza lavorativa presso l'impianto natatorio di Caluso, mi approccio a gruppi molto diversificati tra di loro (genitori, genitori, bambini di diverse età e adulti) in "contesti" differenti (corso nuoto, acquaticità, agonismo, ...). Per la riuscita e il successo dei vari corsi è fondamentale, oltre alle competenze prettamente professionali e legate allo sport, la relazione e il legame che si va ad instaurare con l'Altro. Inoltre facendo parte di un team, sono fondamentali la disponibilità, la collaborazione, l'ascolto reciproco.

## CAPACITÀ E COMPETENZE

### ORGANIZZATIVE

*Esplicitare le capacità acquisite nell'eventuale coordinamento di altre persone o se incaricato di gestire progetti in contesti aziendali complessi e articolati.*

Capacità di organizzazione di attività inserita in una progettazione di senso a lungo o breve termine coerente con obiettivi dati da documenti ministeriali ed europei

Capacità di risolvere imprevisti e rilanciare le attività.

Queste sia in ambito scolastico (tirocinio universitario e da studentessa) sia in ambito lavorativo.

## CAPACITÀ E COMPETENZE

### TECNICHE

*Eventuale conoscenza di specifici macchinari o tecniche particolari, anche in ambito informatico/gestionali.*

Durante tirocinio e laboratori in ambito universitario, è stato richiesto l'utilizzo di programmi informatici semplici (come word, excel, power point), complessi (pubcoder e flycat per creazione di app), piattaforme online (e-learning e drive di diverso tipo).

## PATENTE O PATENTI

Patente B

*Autorizzo al trattamento dei dati personali, secondo quanto previsto dalla Legge 196/03*